

# PRATICAR O SURF EM ALAGOAS



O surf, frequentemente considerada atividade denominada esportes de aventura, cuja proficiência é verificada pelo grau dos movimentos executados pelo surfista ao deslizar em pé na prancha de surfe, aproveitando a onda que quebra quando se aproxima da praia ou da costa. A palavra Surf ainda pode ser encontrada como som da arrebenção das ondas. Assim como na maioria dos esportes radicais, no surfe também existem manobras. As principais são: tubo, batida, rasgada, floater, cutback, aéreos e o bottom turn, a famosa cavada. **Onde praticar o surf em Alagoas:** Lugares privilegiados no quesito de praias. Existem praias de todos os tipos e as melhores, com ondas ótimas para prática do esporte. **Praia do Francês:** Com toda certeza, é o pico mais famoso e mais constante do estado, a incrível constância desse beach-break, proporcionando tubos cristalinos incríveis. Com certeza um dos fatores responsáveis por torná-lo um dos melhores picos no nordeste. **Praia de Jacarecica:** É uma boa opção para os que não podem se deslocar para o litoral. A Praia de Jacarecica fica localizada na capital, Maceió, a 9 km do Centro da cidade. Mar aberto, conta com ondas rápidas e pesadas por ser bem próxima da areia, sendo ideal para a prática de bodyboard. **Praia da Sereia:** No Litoral Norte, carrega esse nome devido ao restaurante que era assim chamado, em frente ao pico, oferece ondas curtas e tubulares, que quebram quase na areia, proporcionando para os banhistas um verdadeiro show de surf. **Praia de Jatiúca:** O Rainha, no Posto 7, na Praia da Jatiúca, é ideal para os iniciantes. O inverno é o tempo privilegiado do ano para surfar aqui. Raramente lotado. **Praia de Cruz das Almas:** Localizado na capital Maceió, possui o mar aberto e conta com ondas fortes, sendo o ponto de encontro dos surfistas. Possui um mar agitado, É preciso tomar cuidado com os arrecifes, pois são submersos. **Pedra Virada:** Fica entre Ponta Verde e a Pajuçara, na orla central de Maceió, com ondas que quebram nos recifes de coral. As ondas ganham força no inverno ou quando surge uma ondulação de sul. Consulte outras opções de praias ideal e ótimas para praticar surf, próximo a Maceió, no Litoral Norte e Litoral Sul